https://www.cdcla.fr/annuaire-des-associations/le-mouvement-en-soi/

Le Mouvement en Soi

Santé & médical

Le Mouvement en Soi

Association Loi 1901 : Catherine CUSTOT

Adresse du secrétariat : 7, chemin de l'argilière
0681367234
Contacter par mail
https://www.mouveos.fr/
Suivez-nous sur :

Catherine Custot est sophrologue, professeure de qi gong, animatrice yoga du rire, pratiquante de différentes approches somatiques. Elle anime des séances et des ateliers destinés aux adultes et seniors, depuis plus de dix ans.

?

Formatrice, animatrice titulaire d’un CQP Animateur de Loisirs Sportifs, elle a l’expérience d’animations d’ateliers dans différentes structures : entreprises, Ehpad, établissements scolaires et associations.