https://www.cdcla.fr/actualites/accueil-de-jour-ehpad-lyons-la-foret/

Un accueil de jour pour rompre l’isolement à Lyons-la-Forêt



Senior
Lyons-la-Forêt

Du lundi au vendredi, l’accueil de jour de l’établissement d’hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) Les Jardins de Lyons-la-Forêt, reçoit des seniors encore autonomes pour une journée d’activités. Une solution pour rompre l’isolement et soulager les proches.

Cet après-midi, une poignée de seniors est réunie. Des enfants viennent de leur chanter quelques airs. Bientôt, ce sont eux qui poussent la chansonnette. Certains se lèvent, dansent avec Nathalie, aide-soignante. Ça blague, ça se raconte des souvenirs. « Vous pouvez dire qu’on est tous heureux, glisse Françoise, ancienne boulangère. J’avais un métier où je voyais beaucoup de monde. ça fait du bien d’être ici. »

La scène illustre ce qui se joue à l’accueil de jour au quotidien, où l’on propose une solution pour les personnes âgées encore autonomes et pour leurs proches.

Jamais de contrainte

Chaque matin, un minibus va chercher les « accueillis » à domicile et les raccompagne le soir. La journée démarre autour d’un café, suivi d’ateliers qui font travailler la mémoire sans en avoir l’air, par exemple en essayant de retrouver un mot à partir de sa définition.

« Il n’y a jamais de contrainte », explique Angélique, l’une des aide-soignantes qui encadrent le service au quotidien avec Nathalie et Laurence. Peinture, chant, jardinage, cuisine, sorties au cinéma ou à Giverny, rencontres intergénérationnelles : le programme suit les envies de chacun. Une bibliothèque et des jardinières ont même été fabriquées en palettes par les participants.

Redonner confiance

Derrière ces activités, un objectif : redonner confiance. « En début de maladie, on perd l’estime de soi. On leur montre tout ce qu’ils arrivent encore à faire », souligne Angélique. Les groupes, d’un peu moins de dix

personnes en moyenne, se forment selon les besoins et les personnalités. Souvent, des liens forts se nouent, les plus à l’aise aidant les autres.

L’accueil de jour s’adresse aux plus de 60 ans touchés récemment par une maladie de type Alzheimer, ou en situation d’isolement. C’est aussi un vrai répit pour les aidants, quand le maintien à domicile devient lourd.

EHPAD Les jardins de Lyons

? 02 32 48 04 05

? accueildejour@ehpad-lyons27.fr