

Livraison de repas à domicile en Lyons Andelle : que trouve-t-on dans les boîtes ?



Vie quotidienne

Communauté de communes Lyons Andelle

La Communauté de communes Lyons Andelle propose un service de livraison de repas à domicile. Une solution pratique au quotidien, mais que trouve-t-on dans les boîtes apportées aux usagers ? On fait le point en répondant à quelques questions clés.

De quoi sont composés les repas ?

Les repas comprennent deux entrées, un plat, une garniture, un laitage et deux desserts. C'est le bénéficiaire qui en décide la composition parmi cinq entrées, quatre plats, quatre garnitures, deux laitages et quatre desserts au choix. Il y a également du pain pour accompagner : soit une demi-baguette, soit une boule tranchée à partir de trois repas par semaine.

Comment et par qui les repas sont-ils conçus ?

Les repas sont élaborés par un prestataire, La Normande, basé en Seine-Maritime. Cette société est spécialisée dans la livraison de repas aux publics. Les plats sont réalisés à base de produits frais. Le circuit court et le bio sont privilégiés.

Les repas sont-ils équilibrés et adaptés aux différents régimes ?

Tous les menus sont adaptés aux besoins journaliers des bénéficiaires. Ils peuvent être adaptés aux régimes sans sel, sans sucre ajouté ou mixés.

Comment le repas est-il conservé pour arriver frais sur le lieu de livraison ?

Le repas est conservé dans le respect de la chaîne du froid, depuis la cuisine centrale et jusqu'au domicile des bénéficiaires. Les aliments sont conditionnés dans des barquettes individuelles hermétiques, qui évitent l'altération des produits.

Pour en savoir plus sur le service de livraison de repas à domicile, rendez-vous sur [la section dédiée du site de la CDCLA](#).